

気・血・水の理論とYOSAハーブ

● YOSAの原型『座浴』

韓国の民間療法として約600年の歴史を持つ座浴は腰から下の部位に漢方温湯をあてる療法。吸収率の高い下腹部分に漢方スチームを当てる事で薬効成分を効果的に体内に取り込みます。体内老廃物を体外へ排出し身体の免疫力を高め、脂肪燃焼促進・体質改善・婦人病・生理痛・便秘・冷え性・美肌・痩身効果が期待できます・身体の内側と外側からトータル的にバランス良く健康な身体に導きます。

● YOSAのハーブ

YOSAの温浴剤には11種類のハーブが含まれています。漢方医学の「気・血・水の理論」に基づいてバランス良く配合されています。東洋医学では、生命維持する要素を「気・血・水」3つに分けそのバランスが保たれた状態を健康と称えております。気とは、生命活動エネルギー、血とは全身に流れる血液、水とは身体を潤す血液以外の体液とされ、このいずれかが過剰、不足になり健康と病気の間にあたる未病になり、それが悪化し、病気になるのです。

気が足りない：「気虚」となり消化吸収能力が低下し、栄養が全身に届かなくなり、だるい・疲れやすい・食欲不振・風邪をひくという症状が起こりやすいのです。

血に異常：「瘀血」血液がどろどろの粘った状態になり、血液循環が悪化し頭痛・肩こり・生理痛・冷え性・ノボセ・貧血等の症状を越しやすくなります。

水の異常：「水毒」となり、体内有害物質浄化機能と排出機能の低下で体内に余分な水が溜まり、むくみ・アレルギー・息切れ・咳・手足のしびれ、冷え・めまい等の症状を引起します。

★ 処 方 構 成 ★

NO	ハーブ名	配合目的	気・血・水	本質
1	トウキ	血流促進作用	血	温
2	チョウジ	血流促進作用	気	温
3	ウイキョウ	リラックス効果	気	温
4	インチンコウ	抗炎症作用	水	平
5	センキュウ	血流促進作用	血	温
6	ガイヨウ	抗炎症作用	血	温
7	トウヒ	脂質代謝促進作用	気	温
8	チンピ	脂質代謝促進作用	気	温
9	カミツレ	血流促進作用	気	微寒
10	ビヤクシ	血流促進作用	血	温
11	ケイヒ	引き締め作用	気	温

* 全て医薬部外品なので安心です。

ただし、過去に上記漢方でアレルギーの出た方はお申し出ください。飲食するわけではありませぬので、アレルギーの出る心配はありませぬが念の為お願い致します。

*** ご利用中は無理をせず、リラックス効果を満喫しながら、ゆったりして日頃のストレスや疲労感が全ていなくなるイメージをしましょう。**

“あ～ 気持ち良い” っとな感じですよ♪♪