

海遊び・スポーツ・温泉・グルメ・花、千葉 南九十九里の町を徹底ガイド!

るるる

特別編集



スポーツ
パラダイス
白子

マリネレジャー
テニス、フットサル
グラウンドゴルフ

やったいよ!
おすすめ
グルメ大集合!!

白子流
ブイヤベース

遊びに
来てね!

白子たまねぎ
海産物、農産物
げんき君グッズ
etc.

特産品を
チェック!

心を癒やすお花スポット&白子ステイ

白子

Shirako

潮風香る町で

元気
チャージ!!

見逃せない!!
おすすめスポット





トマトのスー
プはリコピ
ンたっぷり
で体によさ
そう

ご当地グルメ 白子流ブイヤベース

南フランス海岸地域の郷土料理として知られるブイヤベース。白子町のブイヤベースは、町の特産物である白子たまねぎやトマト、イワシなどの青魚をふんだんに使い、濃厚でふくよかな味わいだ。豪快に海産物を加えたブイヤベース鍋、中華麺をからめたブイヤベース麺など、白子流のアレンジで各店が趣向を凝らした味を提供している。

肉厚で甘みが強い「白子たまねぎ」、たまねぎと青ネギ両方のおいしさを楽しめる「葉たまねぎ」をはじめ、温室水耕栽培のトマト、長生ねぎ、サラダ菜など、ほぼ一年を通して野菜を栽培している。千葉県特産の落花生は、殻つきや炒り豆など、お気に入りの風味を楽しめる。地元産のサツマイモ・紅あずまを使った焼酎「南白亀」や白子たまねぎを使った「たまねぎワイン」なども要チェック！

農産物がいっぱい！



赤いトマトはおいしさの象徴

①長生地区で栽培される葉たまねぎ
②収穫したてのたまねぎは色白美人

季節の花を堪能しよう

2月下旬～3月の早咲きの桜、4月のチューリップ、秋にはコスモスが一面に咲き競う白子町。一年を通じて、白子の野を季節の花々が色鮮やかに美しく飾る。町内の温室ではガーベラや洋らんが咲き、その華やかさは、見る人の心を和ませてくれる。

黄色やピンクなど、鮮やかな色合いの洋らんにとっとり…



③多彩でさまざまな品種のガーベラが咲き乱れる
④2月下旬から開花する海岸通りの桜（P14）



スポーツ施設が充実している

テニスコートは町内に300面以上あり、悪天候時もプレイできるインドアコートも充実している。また、さまざまな球技に使える体育館をもつ宿泊施設も多いため、学生や社会人のスポーツサークルの合宿で重宝されている。ほかに人気のグラウンドゴルフ場や町営野球場、サッカーやフットサルのグラウンドもある。



①白子町の恵まれた自然はスポーツに最適
②円陣を組んで連帯と結束を！



碧い海原、テニスの後は、いい温泉 ♪ ボク けんき君で～す！

白子町の魅力 徹底解剖



まだまだちびっこだけど、名前のとおり、元気だよ。白子町には楽しいところがたくさんあって、おいしい食べ物もいっぱいあるよ。この町のことでわからないことがあったら、なんでもボクに聞いてね！

白子町はこんな町です

千葉県九十九里浜の南エリアに位置し、南白亀川の両岸に広がっている。海水浴シーズンにとくに賑わうほか、テニスなどのスポーツ施設が充実し、年間を通して楽しめるリゾートとしても注目されている。海産物が豊かなことはもちろん、農産物も首都圏に広く出荷されている。自慢は地下資源！地下2000mから汲み上げるヨウ素を多く含んだ温泉は町の恵みだ。町名の由来となった白子神社など、歴史的なスポットもある。

白蛇白亀伝説の白子神社は町の総鎮守 →P14



INDEX

白子町の魅力
徹底解剖…P2-3

スポーツパラダイス
白子…P4-5

やったいよ！
白子のおすすめグルメ大集合!!…P6-7

目的に合わせてチョイス!!
白子のステイ…P8-11

白子の特産品を
チェック!…P12-13

ココも見逃せない!!
白子町おすすめスポット…P14-15

白子町周辺
おすすめスポット…P16-17

白子町周辺MAP…P18-19

アクセスガイド/
白子町イベントカレンダー…P20



温泉と宿が 豊富に揃う

ヨウ素をはじめ、天然のミネラルを多く含んだ温泉は、疲労回復などに効果があるとされる。とくに肌や髪を美しく保つといわれ、「美肌の湯」として女性に人気。大海原を見渡せる展望風呂をはじめ、露天風呂や家族風呂など、各施設が趣向を凝らした風呂を備えているので、ゆっくり泊まって、体を癒やすには最適。多くの宿では日帰り入浴も可能だ。

2日目					1日目					Start				
九十九里有料道路	約5km 町道経由	びんきの里 ひまわり	約3.5km 町道経由	昼食 洋食屋かわえ	約0.5km 町道経由	テニスorサイクリング	約2km 町道経由	自然公園 (ウミガメの丘)	約0.5km 県道30号経由	九十九里有料道路	約1.5km 町道経由	白子温泉 日帰り入浴	約5km 町道経由	白子神社
P13		P6		P14		P14		P14		P14		P14		P14



白子といえば
やっぱりテニス！



サッカーも大人気！



サーフィンの
楽しさを
体感しよう！



ボディボードで
波と遊ぼう！



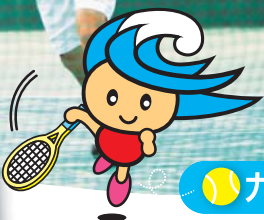
写真提供:HRD Films



白子町出身の岡澤紫織さん。
2014年JPBA第5戦VWater
Marine Sports Ichinomiya
Cup優勝。同年、第49回全日
本サーフィン選手権大会BB
ウイメンズクラス優勝

スポーツパラダイス白子

楽しさ満載！ テニスの聖地！



●九十九里に面した白子町はスポーツ施設が充実！

テニスだけでなく、マリンスポーツのスクールやフットサルコートも用意されている

「テニスのメッカ」ともよばれる白子町内には300面以上のテニスコートがあり、全国から多くのテニスプレーヤーが訪れる。屋外コートはもちろん、屋内コートやナイター設備も充実し、年間を通して快適なテニスリゾートを楽しむことができる。6月に開催される白子テニスフェスティバルは日本最大級のテニスイベントで、男女合わせて約2000人が集まる。

●テニスを楽しめる宿一覧はP8～11

アポロコースト テニスクラブ

●あぼるこーすと てにすくらぶ

☎0475-33-4051 MAP P18G1～2
http://www.apollo-tc.co.jp/

少人数制のスクールでは受講生のレベルに応じた指導を行っている。インドアコート完備で雨天時も安心。

⑨中里5357-1 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩7分 ⑪9時30分～18時30分 ⑫火曜 ⑬30台

無料体験
レッスン
随時受付中



インストラクターの向
和彦さん。2014年全
日本ベテランテニス選
手権大会優勝、2015
年関東オープンテニス
選手権大会優勝（いず
れも35歳以上シング
ルス）

白子テニスフェスティバルの問合せ・申込先は
●白子テニスフェスティバル実行委員会事務局
http://www.shirako-onsen.jp/tennis/



⑧にはインドアコートもあり、雨の日も安心



インドアコートで
雨の日もプレイOK

誰でも気軽にトライ！
フットサル

フットサルは、5人揃えば楽しめる手軽さで人気を集め、近年は国際大会も開かれるスポーツに成長。白子町には、フットサルコートがアウトドアとインドア合わせて32面あり、テニスに次ぐ充実度だ。インドアコートでは、天気を気にせず楽しむことができるので、フットサルチームの合宿先として多くの学生に利用されている。

●フットサルを楽しめる宿一覧はP8～11

マルチグラウンド でスポーツ三昧

老若男女楽しめる グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは子どもから大人まで幅広い年齢の人たちが気軽に楽しめるファミリースポーツとして大人気。特別な技術も必要なくルールも簡単、初めてでも夢中になってプレーできるのがグラウンドゴルフの魅力だ。白子には専用コースを所有しグラウンドゴルフプランのある宿も多い。汗を流した後は温泉でのんびりするのにおすすめ。

●グラウンドゴルフを楽しめる宿一覧はP8～11



仲間と楽しめる
グラウンドゴルフを満喫



なばきがわ
南白亀川で
エンジョイ
フィッシング

白子の中央を流れる南白亀川は、県外からも多くの太公望が訪れるフィッシングスポット。河口付近は、汽水にすむハゼ、カイズ（クロダイ）、イナ（ボラ）、セイゴ（スズキ）、上流では、淡水にすむウナギ、フナ、コイなど、一年を通して釣りを楽しめる。河口付近には自然公園（→P14）があり、水深も浅いので子どもといっしょに釣りを楽しむのにもぴったり。

●自然公園 MAP P18H3
☎0475-33-2117（白子町商工観光課）
●白子ICから車で3分 ⑬⑭⑮周辺自由 ⑯100台

初心者でも 手軽にできる サーフィン体験

美しいビーチで
波乗りに
チャレンジ！



白子の海はサーフィンやボディボードを楽しむのに絶好のスポット。白子の波に強い思い入れのあるサーファーも多いという。未経験者でも基本から丁寧に教えてくれるスクールもあるので、お気に入りのサーフポイントを見つけてサーフィンを満喫しよう。

WRV JAPAN

●うゑーぶらいでいんぐびーくるず・じゃぱん

☎0475-36-2132 MAP P18H3

アメリカ生まれのサーフボードブランドWRVの公式ショップ。JPSA公認プロライターの栗原美加プロが講師を務めるサーフィンスクール（要予約）は、大人から子どもまで楽しめる評判！



①「WRV」の公式ショップは日本でここだけ！

⑥ 剃金 2730-135 ⑦ 白子ICから車で2分 ⑧ サーフィンスクール（要予約・2時間）大人6000円、子ども3000円 ※レッスン用サーフボード・ウエットスーツ・保険料込み ⑨ 9～18時（冬期は～16時）⑩ 不定休 ⑪ 5台

九十九里 地引網発祥の地で 観光地引網

威勢のいい声が海岸
いっばいに響き渡る

九十九里浜での地引網発祥の地として知られる白子では、7～8月の海水浴シーズンに4回ほど観光地引網が行われ、伝統的な漁法を無料で体験できる。仕掛けた網をみんなで呼吸を合わせて力いっぱいたぐり寄せると、イワシ、サバ、アジなどがとれる。●観光地引網は、中里・古所海水浴場で開催、予約不要。詳細は白子町商工観光課（☎0475-33-2117）へ



海の恵みを生かす
地引網体験

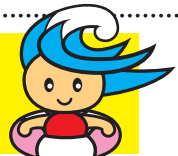
海辺の安全を守る頼もしい味方！ 日本プロライフガード協会

●にはんぶらういふがーどきょうかい
☎0475-33-1011 http://www.j-pro.jp/
海水浴場の監視や海岸パトロールを実施し、浜辺の安全を守る救命のプロフェッショナル集団。水難事故の救助活動や、海岸周辺の環境整備も行い、海水浴客が安心して楽しく利用できる海岸造りを目指し、日々活動を行っている。



「J-PRO」はJapan Professional Rescue Organizationの略

白い砂浜と
マリンドールの
美しいコントラスト



3つのビーチで マリンレジャー

白子町には、中里、古所、剃金の3つの海水浴場がある。約6kmにおよぶ海岸では、海水浴はもちろん、サーフィンやスタンドアップパドルサーフィン（SUP）など、マリンスポーツが盛りだくさん。自然環境にも恵まれ、5月中旬～6月上旬にかけて浜辺に咲き誇るハマヒルガオの群落もみどころだ。

●海水浴場とマリンスポーツの問合せは
☎0475-33-2117（白子町商工観光課）

①初夏に海岸一帯で見られるハマヒルガオ



中里海水浴場 MAP P18H1

●なかざとかいすいよくじょう
⑧ 北塩場4563-15 ⑨ JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩5分 ⑩ 420台

古所海水浴場 MAP P18H4

●ふるところかいすいよくじょう
⑧ 北川岸3446 ⑨ JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで25分、終点下車、徒歩10分 ⑩ 300台

剃金海水浴場 MAP P18H3

●そりがねかいすいよくじょう
⑧ 剃金2730-1 ⑨ JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで25分、終点下車、徒歩15分 ⑩ 140台

自宅でやりたいよ!

白子流ブイヤベースの素

「白子流ブイヤベースを自宅でも味わえるように」との思いから、便利なレトルトパックが登場! コクのあるスープに、イワシのつみれやトマト、たまねぎを入れて煮込むだけ。具を食べ終わったら、残ったスープにご飯とピザ用チーズを加えれば、リゾットも楽しめる。



白子流
ブイヤベースの素
200g(1人分)540円

盛り付け一例。
好きな具を入れて、自分流にアレンジするのもOK!

ココで買える!

- ①洋食屋 かわごえ (→P6) ②漁夫料理 まるしち (→P6)
- ③四川・海鮮中華 大幸 (→P7) ④焼肉 和風料理 龍石 (→P7)
- ⑤ホテル カナパリ (→P8) ⑥青松庭 白砂 (→P8)
- ⑦ホテル東海荘 (→P9) ⑧げんきの里 ひまわり (→P13)
- ⑨セブンイレブン 白子中里西店 (☎0475-30-2227 MAP P18F4)
- ⑩らーめん専科 さんはうず (☎0475-33-6544 MAP P18G1)

白子流

ブイヤベースとは?

白子町特産の白子たまねぎに、トマト、そしてイワシなど九十九里で水揚げされた青魚のつみれを使うことが条件。各店で趣向を凝らし、個性的な味を提供している。ホテルや旅館でも味わえるので、P8~11をチェックしてみよう。

本格中国料理店の ブイヤベース

ブイヤベース麺
1080円
スープはあっさりとしていて、やさしい味わいだ

四川・海鮮中華 大幸

●しせん・かいせんちゅうか たいこう
☎0475-33-2093
MAP P18G2

高級な胡麻を使った四川担々麺920円やオリジナルの杏仁豆腐440円は、地元でも評判の味。ブイヤベース麺は、中華スープと地魚のスープをミックスしている。

●幸治2897 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで19分、幸治下車、徒歩3分 ●11~15時(14時30分LO)、17時~20時15分LO(スープがなくなり次第終了) ●木曜(祝日の場合は営業) ●20台

焼肉 和風料理 龍石

●やきにく わふうりょうり りゅうせき
☎0475-33-6403 MAP P18G2

観光客にも人気のランチは焼肉定食。タン塩1240円やハラミ1650円などメニューも豊富。天ぷら定食1240円もおすすめ。

●幸治3200-42 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで19分、幸治下車、徒歩10分 ●11~21時 ●月曜(祝日の場合は営業) ●15台

ランチタイムは
11~15時です!

●店主の緑川利明さんと奥様の百合子さん

和食料理人ならではの
間違いのない味

焼肉定食
1010円
見事な霜降り肉は
とてもジューシー

ロースかつ定食
1780円
上質な国内産豚肉を使用。
厚みがあってジューシー

レストラン 岡本

●れすとらん おかもと
☎0475-33-2679 MAP P18H3

良質の肉を使ったとんかつやステーキの店。サクサクのとんかつといっしょに、おいしいお酒も楽しみたい。サラダ&漬物バーが利用できるセットもある。

●古所3290 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで25分、終点下車、徒歩6分 ●11~15時、17時~20時45分LO(土・日曜、祝日は11時~20時45分LO) ●水曜 ●35台



●ウディーな店内の中央にはサラダバーが

肉のうま味を
しっかり
味わえる

洋食屋 かわごえ

●ようしょくや かわごえ
☎0475-33-7025 MAP P18G1

本格的な洋食を提供する「かわごえ」のブイヤベースは、トマト、青魚のつみれ、たまねぎをたっぷり使用。具を食べ終わったら、ライスとチーズを加えてリゾット風に楽しもう。石焼きステーキ丼1800円やチキン南蛮定食1300円も人気。

●中里4369 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩2分 ●11~22時 ●不定休 ●10台



地元産食材で作ったブイヤベースを食べに来てください

●2014年12月に移転リニューアルした
●シェフの川越定利さんと奥様の幸さん

ブイヤベース
1200円
リゾットはサラダ、チーズ、
ライス付きで1500円



地元の食材にこだわって
洋食レストラン

人情あふれる 店主の店

ぶいやべえす鍋
2人前4000円~
具たくさんで食べてたえ満点。
注文は2人前から要予約



漁夫料理 まるしち

●ふなかりょうり まるしち
☎0475-33-3513 MAP P18H3

活魚料理が楽しめる地元で人気の海鮮小料理店。カツオダシを利かせた和風スープで作るぶいやべえす鍋は、山芋と卵を加えてフワッとさせた青魚のつみれをはじめ、魚介や野菜が5~6種類入っている。

●浜宿2503 ●白子ICから車で5分 ●17~22時 ●不定休 ●20台
●夏はなまろう、冬はアンコウづくしが楽しめる



まきのきてい

●まきのきてい
☎0475-33-4522
MAP P18F3

県の重要文化財に指定されている関の羅漢横(→P14)を観光しながら食事を楽しめる。天ぷら定食1100円やとんかつ定食1050円も人気だ。おしゃれな店内でゆったりしたひとときを。

●関1822 ●白子ICから車で10分 ●11時30分~14時LO、17時~19時50分LO ●火曜 ●20台

手入れされた庭を 見ながら食事を



まきのき御膳
3000円
天ぷらや刺身が付いて
ボリューム満点!



●庭には樹齢800年の関の羅漢横がある

そば処 川岸

●そばどころ かわぎし
☎0475-33-3559
MAP P18H3

石臼挽きた常陸秋蕎麦を使うなど素材にこだわりの店。鴨せいろ1300円、かき揚げそば850円などメニューも豊富。

●古所3290 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで25分、終点下車、徒歩6分 ●11~15時LO、17~20時 ●火曜、第3月曜(祝日の場合は営業) ●25台

季節感を 大切にする店

親子で
お待ちして
います!



ゆば天そば
1100円
女性に人気の一品。カツオ
ダシが利いたツユも美味



地元産の素材を使った「白子流ブイヤベース」をはじめ、新鮮な野菜や魚介を使った料理を楽しめるのも白子町の魅力。バラエティ豊富なグルメの数々、ぜひご賞味を!

白子のおすすめ グルメ大集合!!

「やりたいよ」とは、
「召し上がってください」
という意味の方言です



寛・癒・宴…
湯宿で過ごす
休日

テニス フットサル クラウドゴルフ 温泉 プイヤベース げんき君グッズ

木と石をイメージした隠れ家温泉

ホテル東海荘

●ほてるとうかいそう
☎0475-33-2061/
0120-32-2061 MAP P18G1

アワビの踊り焼きや海の幸を、お手軽価格で堪能できる。海の幸プラン1万260円～がとくに人気。

●中里4437-1 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩2分 ●IN15時～/OUT10時 ●33室 ●30台 ●1泊2食付き8000円～/日帰り入浴 ●500円 ●12～20時

●人気の海の幸プランはアワビ付き

テニス フットサル クラウドゴルフ 温泉 プイヤベース げんき君グッズ

スポーツと
九十九里の
海の幸を堪能



テニス フットサル クラウドゴルフ 温泉 プイヤベース げんき君グッズ

Sunny inn むかい

●さーいん むかい
☎0475-33-2133 MAP P18G1

太平洋を見渡す大展望風呂が魅力の宿。海の幸満載の料理は、シニアや若者など世代に合わせて用意してくれる。テニスクラブ(→P5)を有する。



●スポーツの後、大浴場から眺める景色は最高！
●食事の内容は世代に合わせてヘルシーにもパワフルにも対応

●中里4369 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩2分 ●IN15時～/OUT10時 ●65室 ●110台 ●1泊2食付き8250円～

●ホテルに隣接して体育館がある



多くの
スポーツが
楽しめる
体育館完備

テニス フットサル クラウドゴルフ 温泉 プイヤベース げんき君グッズ

ホテル東天光

●ほてるとうていこう
☎0475-33-3100 MAP P18G1

最上階のスカイラウンジからは九十九里浜を一望。宴会プランやテニスパック宿泊プランなどのプランも充実している。

●新館963 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで21分、白子鷺下車、徒歩すぐ ●IN15時～/OUT10時 ●42室 ●100台 ●1泊2食付き8000円～

※宿泊料金には、消費税、サービス料、入湯税は含まれていません。※料金等に変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
※白子流プイヤベースは要予約(各宿へ確認を)。

潮の香の湯宿 浜紫

●しおのかのゆやど はまむらさき
☎0475-33-3115 MAP P18G1

房総の海の幸を楽しめる新鮮な魚介料理は絶品。おいしい料理に欠かせない千葉の地酒も取り揃えている。

●中里4370 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩すぐ ●IN15時～/OUT10時 ●28室 ●50台 ●1泊2食付き1万2500円～

●広々とした和室はゆったりとくつろげる



目的に合わせて チョイス!!

白子のステイ



●庭園内の食事処で炭火焼や旬の山海の幸を堪能

青松庭 白砂

●せいしょうてい しろすな
☎0475-33-3523/
0120-04-5544 MAP P18H3

南白亀川と古所海岸にほど近い風情ある宿。中庭に配された桜などの植え込みが美しい。奥には貸切庭園露天風呂があり、緑の中でリラックスタイムが過ごせる。さらに最上階には太平洋のパノラマが広がる展望露天風呂が。

●古所3291 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで25分、終点下車、徒歩5分 ●IN15時～/OUT10時 ●38室 ●100台 ●1泊2食付き1万1500円～/日帰り入浴 ●1000円 ●10～17時(不定休)

●空と海を見渡す展望風呂は心も解放される(上) 夕食は旬の素材を生かした和洋創作料理

テニス フットサル クラウドゴルフ 温泉 プイヤベース げんき君グッズ



白子サンライズオーツカ

●しらこさんらいずおーつか
☎0475-30-2221 MAP P18G2

展望風呂と大小宴会場を有し、多目的アリーナやグラウンドゴルフ場、屋内テニスコートなど、スポーツ施設も充実。ホテルニューオーツカ(→P10)は姉妹館。

●中里4408-18 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩5分 ●IN15時～/OUT10時 ●39室 ●80台 ●1泊2食付き9000円～/日帰り入浴 ●8000円 ●13～17時(時間相談)

●大海原を眺めながらゆったりリラックス



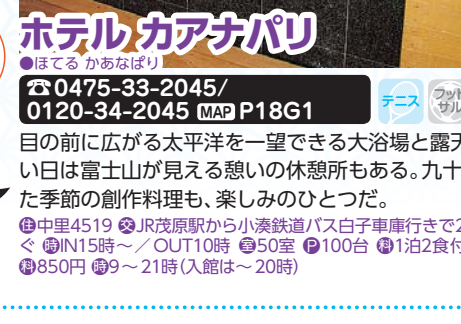
ホテルカアナパリ

●ほてる かあなぱり
☎0475-33-2045/
0120-34-2045 MAP P18G1

目の前に広がる太平洋を一望できる大浴場と露天風呂は格別。天気の良い日は富士山が見える憩いの休憩所もある。九十九里の旬の食材を使った季節の創作料理も、楽しみのひとつだ。

●中里4519 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩すぐ ●IN15時～/OUT10時 ●50室 ●100台 ●1泊2食付き9500円～/日帰り入浴 ●850円 ●9～21時(入館は～20時)

テニス フットサル クラウドゴルフ 温泉 プイヤベース げんき君グッズ



白子ニューシーサイドホテル

●しらこにゅーさいどほてる
☎0475-30-3555 MAP P18G1

3つの貸切展望露天風呂は、いずれも眺めがよく、心も身体も癒やされそう。季節の彩りを楽しめる料理を部屋へ運んでくれるサービスも。

●中里4482 ●JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩2分 ●IN15時～/OUT10時 ●36室 ●50台 ●1泊2食付き1万2000円～(夕食は部屋出し)/日帰り入浴 ●700円 ●13～20時

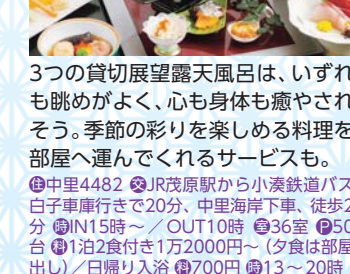
●白子ならではの新鮮な海の幸料理
●最上階の展望風呂からは大海原を一望



テニス フットサル クラウドゴルフ 温泉 プイヤベース げんき君グッズ



●貸切展望露天風呂 天使の梯子(はじご)
●旬の魚介をたっぷり味わえる夕食も楽しみ!





アットホームに 過ごすなら

小さな宿だからこそ温かいおもてなし。素朴な料理、わが家のようにくつろげる部屋。食事の付いた民宿のほか、リゾートマンションスタイル、ユースホステル、ペンションと目的に合わせてチョイスできる。料金も1泊2食付きで6500円程度とリーズナブル。

民宿 鵬洋荘 ●みんしゅく ほうようそう	手作り料理でおもてなし。名横綱・大鵬ゆかりの宿。 ☎0475-33-2403 MAP P18H4 古所3302-21
国民宿舎 白子荘 ●こくみんしゅくしゃ しらかそう	海の目の前で、全室オーシャンビュー！ ☎0475-33-4526 MAP P18H3 古所3291-3
民宿旅館 とき代荘 ●みんしゅくりょかん ときよそう	季節の料理でおもてなし。長期滞在歓迎。 ☎0475-33-3440 MAP P18H4 古所3378-2
民宿 松家 ●みんしゅく まつや	夏期には中里海岸で「海の家まつや」を営業。 ☎0475-33-2077 MAP P18G1 中里4528
白子ユースホステル ●しらこゆーすほすてる	食事付きでアットホームなユースホステル。 ☎0475-33-2254 MAP P18H3 刺金2722
ペンション 小さな白い家 ●ぺんしょん ちいさなしろいいえ	野菜畑とミニハーブガーデンに囲まれたペンション。 ☎0475-33-5931 MAP P18G2 幸治3050
松涛苑 ●しょうとうえん	キッチン付きのリゾートマンション。 ☎0475-33-2020 MAP P18H3 古所3289-28
民宿 和幸 ●みんしゅく わこう	民宿と同じく家庭的な味の食事処 和幸も構える。 ☎0475-33-3373(民宿) / 0475-33-3715(食事処) MAP P18G2 幸治2997
民宿 網吉屋 ●みんしゅく つなぎぢや	魚料理など、家庭の味でおもてなし。 ☎0475-33-3903 MAP P18H3 古所3258

●あねつくす さんしゃいん

アネックスサンシャイン

☎0475-33-2121 MAP P18G1
(ホテルサンシャイン・白子)

スポーツ合宿など団体客歓迎の宿。学生向けの合宿には1泊3食プランがある。ホテルサンシャイン・白子(→P9)の姉妹館で、新館の露天風呂も利用できる。

⑨中里4370 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩3分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫9室 ⑬10台 ⑭1泊2食付き(一般)8500円～、1泊3食付き(学生)6800円～

●にゅー やまなかそう

ニュー山中荘

☎0475-33-3226 MAP P18G1

天然温泉と新鮮な海鮮料理が自慢の宿。旬の素材を生かした料理はボリューム満点。学生向け、女性向け、社会人向けなど、食事のタイプもニーズに合わせたプランを用意しているのもうれしい。

⑨中里4370-1 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩1分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫28室 ⑬30台 ⑭1泊2食付き(一般)7500円～、1泊3食付き(学生)6800円～

●りょかんたけのや

旅館 竹の家

☎0475-33-2282 MAP P18G1

家庭的なおもてなしが魅力の宿。お得な学生料金があるので、合宿にもおすすめ。高校生や大学生の貸切も歓迎で和気あいあいと過ごせる。スポーツを楽しんだ後は、温泉にのんびり浸かる。

⑨中里4414 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩3分 ⑪IN 15時～/OUT 10時 ⑫13室 ⑬20台 ⑭1泊2食付き(一般)8000円～、1泊3食付き(学生)7020円～

●ほてるはくよう

ホテル白洋

☎0475-33-7511 MAP P18G2

窓からは緑豊かな松林と青く広がる水平線を望み、安らぎを感じられる宿。ホテル専用スポーツ施設のほか、系列のホテル施設も複数利用でき、多様なニーズに対応している。

⑨幸治2866 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで19分、幸治下車、徒歩1分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫29室 ⑬80台 ⑭1泊2食付き8000円～/日帰り入浴 ⑮650円 ⑯13～20時

※白子流ブイヤベースについては各宿へ問合せを。

●かねご みなとまる

豆 海都丸

☎0475-33-3128 MAP P18G1

小さな宿のこだわりは自家製の食材。自家製味噌や煮干しを使った味噌汁は味わい深い。割烹職料理のほか、冬には温かい鍋料理を用意するなど、外房ならではの味でもてなしてくれる。

⑨中里4464-1 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩1分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫15室 ⑬20台 ⑭1泊2食付き8000円～

●ほてる にゅーかねい

ホテル ニューカネイ

☎0475-33-2511 MAP P18G1

高級御影石を惜しげもなく使った大浴場には、男女それぞれに露天風呂がある。広いコンベンションホールからは九十九里の青い海が見渡せる。特典付きのWeb予約も要チェック。

⑨中里4442 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩5分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫47室 ⑬30台 ⑭1泊2食付き8000円～/日帰り入浴 ⑮650円 ⑯13～20時

●りぞーといん まさや

リゾートインまさや

☎0475-33-2098 MAP P18G1

潮風の香りが漂う、海からすぐの家庭的な宿。大浴場からは、九十九里浜の松林が望める。民宿タイプの本館と、設備の整った新館がある。スポーツ合宿や旅行者も歓迎。

⑨中里4429-1 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩4分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫20室 ⑬30台 ⑭1泊2食付き 本館7000円～、新館9000円～

●ほてる ぐりーんむかい

ホテル グリーン向井

☎0475-33-2203 MAP P18G1

九十九里海岸まで徒歩5分、爽やかな白とグリーンの外観が特長の宿。最上階の展望露天風呂で、太平洋を眺めながら天然温泉を満喫しよう。食事は新鮮な房総の幸を堪能できる。

⑨中里4428-2 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩5分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫17室 ⑬25台 ⑭1泊2食付き8000円～/日帰り入浴 ⑮700円 ⑯13～18時

※宿泊料金には、消費税、サービス料、入湯税は含まれていません。※料金等は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

●うみべのやど こんたや

海辺の宿 ごんたや

☎0475-33-5111 MAP P18H4

昔ながらのアットホームなもてなしが魅力の宿。気さくなスタッフが迎えてくれる。家庭的な田舎料理は、おふくろの味と評判だ。素泊まり(4800円～)も歓迎。白子流ブイヤベースは要予約。

⑨古所3373 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで25分、終点下車、徒歩3分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫11室 ⑬15台 ⑭1泊朝食付き5500円～

●ほてる にゅーおーつか

ホテルニューオーツカ

☎0475-33-2363 MAP P18G1

スポーツ合宿、レジャー、宴会など宿泊プランが豊富。隣接の本格アリーナでスポーツを楽しみ、食事や温泉、客室でくつろぎ、充実した一日を過ごせる。多目的グラウンドもあり。

⑨鷹1014 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで21分、白子鷹下車、徒歩2分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫36室 ⑬80台 ⑭1泊2食付き9000円～/日帰り入浴 ⑮650円 ⑯13～17時(時間応相談)

●ぐりーんぱれす

グリーンパレス

☎0475-33-2364 MAP P18G1

外房の新鮮な魚介・伊勢エビなどを囲炉裏の炭火焼で堪能できる。食材は地元産にこだわり、無農薬野菜を使用。囲炉裏端での団らんのひとときは、旅のよい思い出になりそう。

⑨中里4431-1 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩3分 ⑪IN15時～/OUT10時 ⑫17室 ⑬15台 ⑭1泊2食付き(一般)8000円～、(学生)6500円～

●しらこ ほういとぱれす

白子ホワイトパレス

☎0475-33-3005 MAP P18G1

煮干しや天然真昆布を使用するなど、こだわりのだしで作った料理でおもてなし。また、おいしい手作りデザートも自慢だ。全館でWi-Fi利用可能。

⑨中里4481 ⑩JR茂原駅から小湊鉄道バス白子車庫行きで20分、中里海岸下車、徒歩1分 ⑪IN16時～/OUT10時 ⑫16室 ⑬20台 ⑭1泊2食付き(一般)9000円～、(団体)8000円～

楽しみ方
いろいろ

宿

泊施設



テニス ... テニス設備がある	フットサル ... フットサル設備がある
グラウンドゴルフ ... グラウンドゴルフができる	温泉 ... 温泉がある
ブイヤベース ... ブイヤベースが食べられる	げんき君グッズ ... げんき君グッズが買える